**Questionnaire pour la création d’un outil**

**d’accompagnement en réalité virtuelle dans les problématiques de marche, d'équilibre et de souplesse**

|  |
| --- |
| **PAOLI ACADEMY : Recherche & Développement (**[**www.paoli-academy.com**](www.paoli-academy.com)**)** |

|  |
| --- |
| **Nom et prénom (optionnel) :**      **Age :**      **Date:**      **Email (optionnel) :**      **Maladie :**     **Symptômes :**      |

|  |
| --- |
| **Ce questionnaire a pour but de comprendre les différentes problématiques que vous rencontrez dans la vie quotidienne afin de créer des solutions non médicamenteuses dans l'accompagnement à la mobilité en toute aisance et sécurité.****Toutes vos données personnelles resteront confidentielles.****Plus de renseignements sur contact@paoli-academy.com.** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | OUI | NON | Remarques |
| **A quelle date votre maladie s'est-elle déclarée et à quel stade en êtes-vous?** |  |
| **Avez-vous des difficultés à marcher ?** | **[ ]**  | **[ ]**  |  |
| **Avez-vous des pertes d’équilibre** | **[ ]**  | **[ ]**  |  |
| **Avez-vous déjà chuté ou en avez-vous peur ?** | **[ ]**  | **[ ]**  |  |
| **Quels sont vos 3 symptômes les plus gênants dans votre vie quotidienne ?** |  |
| **Etes-vous accompagné dans votre maladie  et à quel rythme ? (kinésithérapeute, coach, masseur, sophrologue ...)** | **[ ]**  | **[ ]**  |  |
| **Pratiquez-vous des exercices quotidiennement ? Lesquels ? En groupe ou individuellement ?** | **[ ]**  | **[ ]**  |  |
| **Qu’est ce qui vous motive ou vous empêche de les pratiquer ?** |  |
| **Ressentez-vous des douleurs corporelles, psychologiques ou morales ? Si oui, lesquelles ?** | **[ ]**  | **[ ]**  |  |
| **Avez-vous du matériel pour votre confort quotidien ? Que vous apporte-t-il ? (au niveau sécurité, appréhension, douleurs, moral...)** | **[ ]**  | **[ ]**  |  |
| **Etes-vous membre d’une association en relation avec vos difficultés ? Laquelle?** | **[ ]**  | **[ ]**  |  |
| **Seriez-vous prêt à tester une nouvelle méthode d’accompagnement ? (respiration, mouvements, réalité virtuelle)** | **[ ]**  | **[ ]**  |  |

|  |
| --- |
| **Un grand merci pour votre participation qui aura un impact sur la recherche et l'accompagnement des maladies neurodégénératives.** |

© Tous droits réservés – 2022 – Paoli Academy